



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

### **Public visé :**

Cette formation s'adresse à toutes personnes voulant accéder au rééquilibrage physio-articulaire du corps humain.

### **Pré requis :**

Aucun prérequis n'est demandé.

### **Positionnement et évaluation à l'entrée de la formation**

La validation de votre positionnement est réalisée lors d'un entretien téléphonique.

### **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser les connaissances anatomiques, biomécaniques et techniques propres à la thérapie manuelle physio-articulaire.

Dans cette formation en thérapie manuelle consacrée aux techniques physio-articulaires, l'étude de chaque articulation et région anatomique de l'appareil locomoteur comporte :

- L'étude des repères palpatoires
- L'étude et les tests des restrictions de mobilité pouvant affecter chaque articulation

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

- L'étude des techniques correctives articulaires (impulsion correctrice) et myotensives
- Les indications de traitement et la filière de soin
- La physio-pathologie de chaque zone anatomique abordée

### **Durée et modalité d'organisation :**

La formation présente 6 séminaires de 3 jours soit 18 jours au total.  
Les formations s'organisent de 9h00-13h00 et 14h30-18h00 soit 7h30 par jour

### **Mode d'organisation pédagogique :**

Présentiel

-

### **Lieu :**

Centre de formation PERSPECTIVE  
199 rue Victor Hugo – 37000 TOURS

-

### **Délai d'accès :**

Jusqu'à 15 jours avant le début du module et en fonction des places restantes

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

### **Tarifs :**

Coût total de la formation : **2970 €** (165€ /J sur 18 jours)

+ 150 € pour les frais pédagogiques pour la totalité de la formation

### **Déroulé/contenu de la formation :**

#### **1er séminaire : Généralités – techniques articulaires : pied - genou – hanche**

##### Jour 1 :

- Principes et techniques de base de la thérapie Manuelle
- Détection des dysfonctions ostéo-articulaires et étude des principes correctifs articulaires
- Biomécanique et techniques articulaires du pied

##### Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du genou et de la hanche
- Révision pied

##### Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

#### **2ème séminaire : Techniques articulaires : sacrum - iliaque - symphyse pubienne**

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

### Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires du bassin : symphyse pubienne, sacrum

### Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du bassin : coccyx, sacro-iliaque, Iliaque
- Biomécanique et techniques articulaires du rachis lombaire. Le diaphragme pelvien

### Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

## **3ème séminaire : techniques articulaires : rachis lombaire - rachis dorsal**

### Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires du rachis dorsal

### Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du thorax et des côtes
- Techniques correctives des charnières rachidiennes et du diaphragme respiratoire

### Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

### **4ème séminaire : Techniques articulaires : côtes - rachis cervical - ATM - diaphragme**

#### Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires du rachis cervical

#### Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du rachis cervical Suite
- Biomécanique et techniques articulaires de l'articulation temporo-mandibulaire

#### Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

### **5ème séminaire : Techniques articulaires : membre supérieur - initiation à l'enchaînement pratique**

#### Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires de l'épaule
- Biomécanique et techniques articulaires du coude, du poignet et de la main

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

### Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du coude, du poignet et de la main suite
- Technique spécifique de l'entrée thoracique et de la ceinture scapulaire
- Ouverture à l'enchaînement pratique

### Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

## **6ème séminaire : Techniques articulaires : révision - mise en situation pratique et synthèse**

-

### Jour 1 :

- Révisions des pathologies de toutes les régions abordées
- Révisions des techniques et synthèse

### Jour 2 :

- Étude de cas.
- Approche globale d'un traitement en thérapie manuelle articulaire et mise en situation.

### Jour 3 :

- Examen et certification en thérapie manuelle articulaire

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

### **Moyen d'encadrement :**

La formation est encadré par :

- Marc Massoteau : kinésithérapeute et ostéopathe
- Céline Mahé : kinésithérapeute et ostéopathe

Les deux co-fondateurs assurent ensemble tout l'enseignement de la formation :

### **Céline Mahé :**

D.E de masseur-kinésithérapeute en 2004

Diplômée en thérapie manuelle en 2007

D.O d'ostéopathie en 2013

Formatrice en thérapie manuelle et en école d'orthophonie

Certifiée en thérapie manuelle énergétique en 2013

Formation en psychocorporel

Formation en micronutrition

Formation en thérapie maxillo-faciale

Formation école du dos

Formation en Fleurs de Bach

Formation en ostéopathie pédiatrique et suivie de femme enceinte/post partum

### **Marc Massoteau :**

D.E. de masseur-kinésithérapeute 1993

Formation en étio-pathie 1997

D.O. d'ostéopathie 2003

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)



# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

Formateur en ostéopathie et thérapie manuelle  
Certifié en thérapie manuelle énergétique 2005  
Formation en diététique et nutrition  
Formation en aromathérapie  
Formation en somato-émotionnel  
Formation en ostéopathie pédiatrique  
Praticien spécialisé en Programmation Neuro-Linguistique (PNL)  
Praticien en Nouvelle Hypnose et en Hypnose Ericksonienne

### **Méthodes mobilisées** : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Moyens pédagogiques :
  - Soutien de cours mis à disposition de l'élève pour prendre note
  - Polycopiés reliés et plastifiés de chaque cours
  - Polycopiés de descriptions de toutes les techniques structurelles présentées lors de la formation.
- La formation est composée de phases de présentation théoriques et de phases de manipulation pratiques
- Moyens techniques :
  - Salle équipée de vidéoprojecteur avec un grand écran de projection
  - Salle équipée d'un ordinateur avec wifi
  - Salle divisée en une partie vouée à la formation et une partie pour la convivialité : cuisine, salon, douche, vestiaires...
  - Table de manipulation réglable avec trou visage - coussins et tapis de sol

Organisme de formation SAS LT  
Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours  
SIRET 878 912 559 00027  
Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France  
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08  
Marc Massoteau 06-09-88-61-93  
[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)





# Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

## Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version mise à jour le 30/10/2024

- Draps d'examen
- Gants en nitrile

- Modalités d'adaptation pédagogiques :

- Répartition pédagogique : 70 % de pratique, 30 % d'apports théoriques`

- Participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée

- Exercices pratiques, outils d'analyse,

- Apports méthodologiques illustrés d'exemples puis application en situation.

- Mise en situation pratique en fin de cursus sur des personnes volontaires.

### Modalités de suivi et d'évaluation :

- Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.

- Appréciation des résultats :

- Une évaluation pratique formalisée est mise en place à la fin de

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)

# **Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle**

## **Physio-articulaire**

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

**Version mise à jour le 30/10/2024**

chaque module (sur le séminaire précédent) pour objectiver ce qui est acquis, en cours d'acquisition ou à revoir.

- Une mise en situation pratique est mise en place à la fin de la formation pour vérifier que l'élève réussit à intégrer toutes les nouvelles techniques vues lors de la pratique du module.
- Un entretien oral avec chaque élève ainsi qu'au groupe de la formation sera mis en place pour connaître leur appréciation et les éventuelles évolutions à mettre en place.

### **Accessibilité et référent handicap :**

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation) :

- Salle de formation aux normes pour accueillir des personnes à mobilité réduite
- Adaptation de l'enseignement dans la mise en situations pratiques

Les stagiaires en situation de handicap sont invités à contacter notre référent handicap : Céline Mahé au 06 76 63 97 08

Pour toute situation de handicap, un entretien préalable spécifique est mis en place pour estimer la faisabilité de la prise en charge du handicap de la personne au sein de la formation et de lui présenter nos adaptations d'enseignements pratiques possible à son handicap au cours de la formation pour que tout se passe au mieux.

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre Perspective – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00027

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

[contact@therapy-lt.com](mailto:contact@therapy-lt.com)